

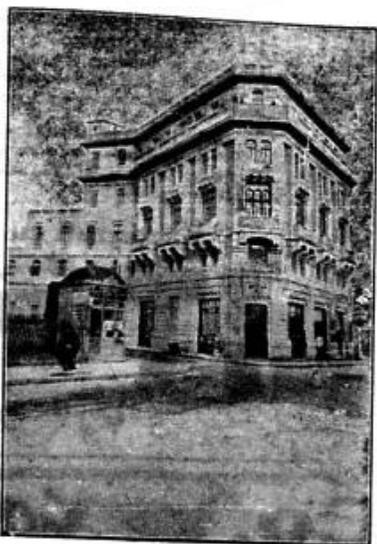
DOBROGEA JUNĂ

POLITICĂ, ECONOMICĂ, LITERARĂ—INDEPENDENTĂ, ZILNICĂ

Director-Proprietar **CONST. H. SARRY**

DOBROGEA DOBROGENILOR

STĂȚIUNILE NOASTRE BALNEARE



Locuțiile Vilegiaturiştilor

Efectele băilor de nomol și de mare

Crescerea în greutate, după cura în stațiunea Movila-Tekirghiol

Se crede în general că băile de mare și băile de mare sălbate și că îngrășarea nu se procedează decât ceva mai târziu. Din lucrarea d-lui dr. Horia Șteobănuș asupra creșterii în greutate după cura în stațiunea Movila-Tekirghiol, găsim date exacte asupra acestei chestiuni. Bazat pe un mare număr de observații (1500 cazuri) autorul ajunge la această concluzie, care au un deosebit interes.

Laclul are 97 gr. săruri la litru dintre care 78 gr. clorur de sodiu. Se înțelege de aici de ce efectul băilor de lac este cu mult mai superior celui al mării. Apa lacului are o temperatură mai ridicată și mai constantă decât marea, a cărei temperatură variază de la un moment la altul și atinge ușor 12°—10° și chiar 8°. Aceste schimbări brusce expun la răceli, enervări și obosesc mai ales temperamentele nervoase și constituțiile debile și nu convin copiilor.

După băile calde de nomol, auzul și creșterea în greutate, în 70 la sută din cazuri. După băile reci de lac creșterea suat de 76 la sută.

Copiii au prezentat după băile temperate de apă de lac 88 la sută creșteri în greutate. Urmează apoi copiii, cari au făcut băi reci de lac cu 82 la sută creșteri. Băile alternoate de lac și de mare au dat creșteri în 76 la sută, băile de mare au creșteri într-o proporție și mai mică, aceasta din cauză că băile reci măresc schimbările nutritive și fenomenele de oxidare cu atât mai mult cu cât temperatura apă este mai coborâtă.

Într-un capitol aparte autorul se ocupă de simptomele de intoleranță, de saturație și de febra marină. Dacă publicul nostru ar urma mai desăpune prescripțiile medicale, numărul de astfel mic al persoanelor, cari se simt enervate sau sălbate la mare, ar fi și mai redus. Este nevoie să se facă o acclimatizare treptată și să nu se abuzeze de băile de soare de băile calde sau de băile reci.

Trebuie reținuț că nu se face destulă deosebire între acțiunea băilor de mare și aceea a băilor lacuete la lacul Tekirghiol. Această chestiune trebuie bine precizată, astfel se fac greșeli ca aceea că se trimit la mare copii răchitici, scrofuloși, cu localizări tuberculoase, în loc să li trimiți să facă băi de apă sărată și de nomol. Alți greșelici este risipirea colonilor maritime de-a lungul coastei în loc să li grupeze în jurul lacului Tekirghiol, ca să profite copii suferinzi de nomol și de apă sărată a lacului, care este atât de eficient.

Ar fi ușor de evitat asemenea greșeli dacă s'ar și că între apa Mării Negre și apa lacului Tekirghiol sunt mari deosebiri. Marea Neagră este foarte puțin mineralizată, Nare decât 15,8 gr. săruri la litru dintre care 12 gr. clorur de sodiu (sare de bucătărie). Comparată cu alte mări și oceane apa Mării Negre este foarte sălbă. Marea Mediterană are 46 gr. săruri la litru, Oceanul Atlantic 33 gr. Apa lacului Tekirghiol este de șase ori și jumătate mai concentrată decât apa Mării Negre.

Un Apel al ASTREI
Domni și Doamne, Elevi și Eleve, Comitetul „Astrei” desăpărțământul Constanța, are o mare rugămintă de făcut.
Tei! Asociației fiind luminarea masei și cum anul dintre mijloacele e carnea, cărți multe și rugăm să dați pentru bibliotecă de noi biblioteci la sate și pentru alimentarea celor deși înfățișate, cărți citite, cărți noi, reviste, dați din toată inimă și fără încredințări că faceți o faptă bună.
Inteligenta îndăcură a poporului nostru va găsi în ele prilej de dezvoltare, pizidele de viteză li vor mări curajul, necazurile ce decurg din vici li vor micșora castranile, prin cărți, sufletul li se va cristaliza.
Aceasta va fi opera la care veți contribui și dând cărți, îndepărtarea ei va fi răpizată.
Cărțile se vor depune în cutia care stă lângă grădina din fața poștei sau se vor preda d-nei directoroase a școlii de fete No. 1 sau sebestematului la serviciul Sanitar al Portului Constanța. I sau sebestematului la serviciul Sanitar al Portului Constanța.
Donatori, e de dorit, să se înscriscă pe cărți.
Președinte, Dr. P. STOENESCU

Acord româno-bulgar?

Ce spune d. Titulescu

Aducându-se la cunoștința d-lui Titulescu știrile unor ziare românești, cari anunțau că d. sa ar semna la Madrid în acord cu Bulgaria, d. Titulescu răspuns:

„N'am primit nici o înștiințare de acest fel. Eu m'am ocupat numai cu chestiunile Consiliului Săcietății Naționale”.

Ca la... cinematograful

Sergentul de oraș M. Copceru a condus la oficial poliției pe individual Stanciu Vencu, funcționar comercial din localitate, care a costănd pe strada Carol pe lemnă Ecaterina Romano, i-a smuls poșeta din mână lușind cu ea.

O datorie a d-lor directori de școli Informațiuni

S'a încheiat anul școlar și împărțirea premiilor bate la ușă. Elevii merițoși așteaptă pe drept cuvânt distincția ce vor avea să primească — și se cere o adevărată pricepere în alegerea cărților de împărțire a premiilor — atunci când directorul e conștient de ceea ce face, și nu adună toate mardalele librărilor, pentru ca, prietor' reducerea de cheltuieli sau un rabat mai simpțor, să-și facă din librar un prieten mai mult și... să se spele pe mâini de-o... obligație.

Se întâmplă însă că anume editorii cu calcul, îngrijesc singuri ca „bibliotecile” lor să dea publicul tot ce e mai folositor în direcția culturală și atunci, cu ocaziunea procurării cărților pentru premii, scopul apare ca și altul.

În vederea aceluiași scop singure liste pentru alege-riile vor avea loc în ziua de 30 crt. în Camera de comerț, de legeții Slatul Negustoresc, al Asociației Comerciaților și celorlalte asociații economice se vor întruși astăseară la Camera de comerț spre a staționa defalțiv listele de candidați.

La școala profesională de fete din localitate, de sub direcțiunea d-nei Mariana avocată O. Ștebănuș, ob'șnuita expoziție de fine de artă va dura trei zile, se va deschide la 23 Iunie crt. În localitate școlii din strada D. A. Sturdza No. 17. Vor fi expuse execuții de desen și diverse lucrări manuale și invitații speciale nu se fac.

ȘTIRI ȘI FAPTE DIN DOBROGEA

TULCEA
Au fost convocați de către d. inspector școlar Gheorghiu toți directorii școlilor primare din oraș și județ, pentru a li consiliați în vederea descentralizării casei de credit.

DUROSTOR
Abia instalat în fruntea orașului și noua comisiune interimară a început o febrilă activitate.

CALIA CRA
— Pentru ziua de 30 Iunie a. c., sunt fixate alegerile consiliului de administrație al Camerei de comerț și industrie din Bazargic.

o constatare

Proprietarii imobilelor, când sunt nevoiți să facă racordări, fie pentru canalizare, fie pentru apă, sunt siliți să recurga la meseriașii autorizați de primărie și cari întotdeauna auvenit deviz, socotesc totul împreună cu refacerea străzii sau asfaltului, ce se strică odată cu saparea branșamentului. Bani li lucașeaza de la proprietari și p' ai li te e drumuri. Azi se găsesc o mulțime de gropi și de gauri la asfaltul platii de primărie, din cauza acestor antreprenori de rea credință.

Azi, la Senat...

D. gen. Averescu va vorbi în ședința de azi a Senatului în legea regiei autonome C. F. R.

Ferii-vă de pungași

Legăta română din Haga a adus la cunoștința Camerei de comerț din localitate că la Ubbbergen a fost arestat individul W. E. A. Lambert, conducătorul firmei fictive „The Novesty Company” autorul a numeroase escrocherii comise în diferite state din Europa, precum și în țara li noi. La România s'au descoperit numeroase ecouri emise de către această firmă inexistentă. Emiștorul ocuroșilor este un oarecare Michel, care și li prezent pare a li la noi. El este un complice al lui Lambert.

Monstru, nu părinte

Femeia Florica Constantinescu din strada Remus Opreanu No. 12 a reclamat poliției pe bătrânul Franz Lehe, meșcator zidar la hotelul Palace, care a încercat un atentat la puștoarea copilii sale Didna. În vârstă de 4 ani. Făcând surpriza în timp ce vroia să și pună în aplicare planul bestial monstru a reușit să fugă și apoi a dispărut din oraș.

Operatori — neoperati

Sergentul din postul str. Ștefan cel Mare a observat astănoapte un număr de 4 indivizi, ce încercau să se introducă prin spargerea în căruciuma lui Ion Zegruș de pe zisa stradă. La somașile acestora, spărgătorii au tras asupra lui mai multe focuri de revolver și apoi au dispărut. Alarma de impuzcături au sosit paza de noaptea și revizorul de sergenți: hoți însă s'au putut face nevăzuți ascunzându-se prin vagoanele din gară.

Inebunit de mizerie

Organele polițienești au deșinut pe individul Ion Grigore de meserie cheimer, originar din Amărăștii de Jos, județul Romanșii, care prezintă simptome de alienație mentală. Numitul urmează să fie înaintat spre examinarea comisiunii medicale legale de pe lângă parchet. Din relatările de până acum rezultă că această confuzie mentală a fost provocată de mizerie.

Șoferi orbi și birjari chiori

Automobilul cu No. 375 C-ța a fost tamponat pe strada Carol de către mașina cu No. 246 Bazargic producându-li stricăciuni.
Trăsura cu No. 134 a lovit cu câștia automobilul No. 18 din Bazargic, stricădu-li aripa și farurile.

Revizuirea străinilor

D. M. Ivăneanu, șeful serviciului local de siguranță, cu privire la revizuirea anuală a biletelor de liberă trecere ale supușilor străini, aduce la cunoștința tuturor, că revizuirea generală a început la 10 Iunie a. c. și se termină la 25 Iunie 1929.

Informațiuni

Moștenitorii defunctului Lascăr Lascariu anunță pe această cale toate persoanele cari ar avea de lăcidat diferite litigi rămase deschise de pe urma moșii nămutate, că se pot adresa zilnic în str. Carol No. 88, în vederea unei înțelgeri.

Borvis de Baross

Carți președintelui cea mai naturală apă de masă 438—15

Borviz „MATILD”

Domniitorul tuturor Borvizelor se reviește la domiciliu în orice cantitate: 50 sticle 11 lei 500
Cu lada: 50 „ 12 „ 450
Cu sticlă: 11 „ 1 „ 14
Garanzia ambalaj 11 lei 50 lada 11 lei 75
Lajului etc. 11 „ 1 „ 12 „ 50
Fr. Reichhardt
Constanța, — str. Carol 111

Radio Electrica

Reparațiuni și transformări a oricăror aparate cu prețurile cele mai ieștine li

S. CHIRIAȘ

DE VĂNZARE sau închiriat loc bun de depozit, colț str. Carol cu Măi Viteazu, Anadolihoi, rește drum de Depozitul de Armășani, 900 m. p. Adresa la redacție.

Gargoyle Mobiloil

DE INCHIRIAT una cașă compusă din 4 camere, curte mare str. Caragiale vis-a-vis de serviciul tehnic al județului. Datorișia se adresa: Panait Mihalache, Constanța str. Ștefan cel Mare No. 133 sau Ion Ibrăta Medgita. 432 20

Dr. S. HAIMOVICI

BOLI INTERNE—BOLI DE COFII GENITO URINARE, S'FILIS MICROSCOPE-ULTRAMICROSCOPE Tratamente E. tr. tr. Rose Ura-Viote și Diatermie Tratamente moderne ale varicolei Consult: 9—12, 2—7. Str. Ștefan cel Mare No. 63, Eoj. I

Dr. E. LOCAR

Specializat la Paris Plămâni, inimă și stomac Tratamentele intervenționale pulmonare prin Pneumothorax artificial Tratamentele moderne ale varicolei Consult: 9—11 dim. și 2—4 s. 226—30

Dr. FRIEDRICH BITTAU

BOST MEDIC DE CLINICĂ ÎN GERMANIA la strada CAROL No. 118 colț cu strada TUDOR VLADIMIRESCO ELECTROIZOLĂȚII ȘI TRATAMENTE SPECIALE — BAZE ȘTIINȚIFICE ȘI SOLIDE — ULTIMA ȘTIINȚĂ — ÎN TRATAMENT Radiografie-Radioscopie Raze X-Röntgen Consult: 9—11 și 2—4

Medic-Dentist

Dr. I. Weiss-Schimbersky str. Carol 90

Untdelemn Grecesc

pur de mășline garantat cu analiză (vizit surărilor de fact) Se găsește permanent și se vinde en-gros și en-detali cu prețuri extrem de reduse LA MARELE DEPOZIT din Str. Școlii Vârnav colț cu Strada Griviței 1—unde se distac și produce—Fabrică de zahăr Aurora Cumpărăți uleiul mondial



D. gen. Averescu va vorbi în ședința de azi a Senatului în legea regiei autonome C. F. R.



In aceeași ședință va răspunde și d. Madgearu, ministru ad-interim al Comunicațiilor.

Corpul Portierilor Trib. Comana PUBLICAȚIUNE DE VANZARE No. 4788 din 7 Iunie 1929

CORȘUL PORTAREILOK Trib. Constanța PUBLICAȚIUNE DE VANZARE No. 4790 din 7 Iunie 1929

AVIZ Se aduce la cunoștința celor interesați că vaporul „Hermes” sub pavilion Olandez a sosit în portul nostru pe ziua de 16 crt.

AVIS Se aduce la cunoștința celor interesați că vaporul „AVIEMORE” sub pavilion Englez sosit în portul nostru pe ziua de 15 crt.

TARGUL CEREALELOR Cereale sosite și vândute la obor în ziua de 15 Iunie 1929.

DOCTORUL EDUARD N. BERNFELD Boli interne și de copii Boli de femei

Doctor Valentina Lates MEDIC DE MATERINATĂ SPECIALIZATĂ LA PARIS

Doctor A. RAPAPORT Fost Intern de Spital Specializat la Paris Boli de Plămâni, Inimă, Stomac,

CABINET DENTAR d. M. DINER Diplomat al școlii de dinți din Paris

ALEXANDRU ZOSMER DENTIST STRADA MANGALIEI No. 48

Doctor A. RAPAPORT Fost Intern de Spital Specializat la Paris

Intepătura Mortală Vaporizați cu FLIT. O intepătura de țânțar poate avea consecințe grave, de oare ce febrele cele mai periculoase sunt aduse de această insectă.

HEINRICH MICHELL & Co. DEPOZIT DE MAȘINI AGRICOLE ȘI INDUSTRIALE CONSTANȚA — ȘIR. ȘTEFAN CEL MARE (MANGALIEI) No. 89.

CABINET DENTAR C. CARAVATACHE Diplomat al școlii superioare de dinți din Paris

Doctor B. Tatarski FOST MEDIC AL CLINICII UNIV. KRISTINA BOLI DE PLĂMÂNI

Cherestea de tot felul. Cu cele mai convenabile prețuri la vechiul și cunoscutul depozit ALBERT THEILER

B. I. Roman, avocat Str. GENERAL DONA No 1 BUCUREȘTI

LĂMPI „PETROMACS” și accesorii BICICLETE ȘI MAȘINI DE CUSUT EXECUTAM

Dr. L. Rosenblatt SPECIALIZAT LA PARIS în boli de piele, sifilis și copii

Piane Pianine mărcile cele mai renumite Depozit permanent de: Gramofoane și Gramole originale

Marele Magazin de Muzică KALMAN L. GRUBERG Centrala: Strada Mangaliei 22

D. ST. DIMITRIU & G. ATHANASIADE CENTRALA: str. Tomis No. 12 CONSTANȚA

Societatea „PLUGUL” IOSEF MICHEL & Co. CONSTANȚA pentru PLUGURI, RARIȚE ȘI PRĂȘITOARE Originale „PORC MISTREȚ”